

# 5 MINUTES POUR SIGNER AVEC BÉBÉ

par  
[www.bebelabla.fr](http://www.bebelabla.fr)

Le Guide de  
démarrage rapide  
du langage des  
signes pour bébé:

Ce que vous devez savoir pour  
commencer tout de suite...

---

# INTRODUCTION

Dans ce guide, je vais vous donner toutes les clés pour commencer à signer avec votre bébé. **Là, tout de suite, maintenant.**

Vous allez voir, il n'y a **rien de compliqué.**

Dans 5 minutes montre en main, vous serez capable de **signer avec votre bébé.**

**C'est parti!**



QUAND COMMENCER?

# A PARTIR DE QUAND UN BÉBÉ PEUT-IL COMMENCER À SIGNER ?

**Dès 6 mois**, bébé est physiologiquement prêt à signer.

Son cerveau est suffisamment développé pour entrer en communication.

**Et il en a des choses à dire !**

C'est aussi autour de 6 mois que bébé développe suffisamment **sa motricité pour reproduire des signes.**

Il est capable de pointer des objets du doigt?

Alors il est capable de **reproduire un signe.**

Bien entendu, il s'agit ici de moyenne. Chaque bébé suit son propre rythme et fait du mieux qu'il peut selon ses propres capacités.

# ET IL SIGNERA JUSQU'À QUAND ?

Bébé ne signera plus dès lors qu'il pourra **parler**.

Les **premiers mots** apparaissent entre **18 et 24 mois**.

A partir de ce moment-là, les signes vont laisser progressivement la place à la parole.

Mais **les signes et les mots** cohabiteront encore quelques mois. Le temps pour bébé de se familiariser avec **la communication orale**.



# UN DOUBLE APPRENTISSAGE...

**Bébé va devoir apprendre les signes.**

Ça va prendre du temps.

**Combien de temps ?**

Le temps qu'il faudra.

**Chaque bébé fait du mieux qu'il peut.** Il suit son propre rythme. Mais tous les bébés y arriveront...Surtout s'ils se sentent encouragés par leurs parents!

**Plus tôt vous introduirez les signes, plus vite bébé signera.**

**Pour introduire les signes**, vous devez d'abord les avoir appris, vous-même. Logique.

**Ça prendra moins de temps que pour bébé.** Mais ce temps d'apprentissage n'est pas à négliger pour autant.

Sauf pour les malentendants et leur entourage, **signer n'est pas naturel pour vous.**

Et comme tout ce qui n'est pas naturel, cela prend un peu de temps à **intégrer dans notre quotidien.**

**Plus tôt vous apprendrez les signes, plus vite vous pourrez les introduire dans le quotidien de bébé.**

Et donc, plus vite bébé signera...

QUAND COMMENCER À  
APPRENDRE LES  
SIGNES?



# VOUS ÊTES TOUJOURS ENCEINTE ?

**Commencez maintenant !**

Bébé n'est pas encore là. **Vous avez du temps.**

Profitez-en pour **apprendre un maximum de signes.**

Parce que quand bébé va arriver, comment dire... **vous aurez moins de temps libre...** 😊

# BÉBÉ A MOINS DE 6 MOIS ?

**Commencez maintenant !**

Bébé n'est pas encore capable de reproduire les signes. Mais **il observe, enregistre et intègre** tout ce qui se passe autour de lui.

Vous pouvez commencer à signer **dès sa naissance**.

C'est normal d'avoir l'impression de signer dans le vide au début.

**Vos efforts seront récompensés** quand bébé vous fera son premier signe.

# BÉBÉ A PLUS DE 6 MOIS ?

Parfait ! **Commencez maintenant !**

Il est dans la phase de son développement où il va pouvoir **reproduire les signes rapidement.**

Vous verrez **le résultat de vos efforts** très rapidement.

Cela vous motivera!





# BÉBÉ PARLE DÉJÀ ?

**Commencez quand même !**

**Utilisez les signes comme un jeu.** Une sorte de code secret entre vous. **De chouettes moments de complicité** en perspective...

En plus, on peut se servir des signes dans des endroits où on ne peut pas se parler.

Et les signes peuvent l'aider dans **son apprentissage de la communication**. Pour exprimer des **mots difficiles à prononcer** par exemple. Ou pour **entrer en contact avec des personnes malentendantes**.

C'est un beau cadeau à lui faire qui lui durera toute la vie!



COMMENT SIGNER  
AVEC SON BÉBÉ ?

# D'ABORD, LE PRINCIPE DE BASE :

**Quand on parle avec bébé, on signe certains mots clés de la phrase.**

C'est très important : ce n'est pas parce qu'on signe qu'on arrête de parler à bébé.

**On parle et on signe en même temps.**

*(C'est d'ailleurs pour cela que signer ne retarde en rien l'apparition du langage oral. Bien au contraire. Mais c'est un autre sujet...)*

# ON UTILISE LES SIGNES DE LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE.

Pourquoi ?

Parce qu'ils existent déjà. **Pas besoin de les inventer.**

Parce qu'ils constituent un **référentiel commun** pour que d'autres personnes puissent **communiquer avec bébé** (à la crèche par exemple ou votre amie qui signe aussi avec son bébé).

Pour que bébé puisse communiquer (ne serait-ce qu'un peu) avec **des personnes malentendantes plus tard.**

**Mais ne soyez pas "rigides"**. Si vous ne faites pas tel signe à la perfection ou si vous en inventez un avec bébé, ce n'est pas grave!

**Soyez spontané et amusez-vous**, c'est ce qui compte le plus!

# ON NE SIGNE QUE LES MOTS CLÉS AVEC BÉBÉ.

**Pas besoin donc d'apprendre la langue des signes française.**  
Juste certains mots-signes.

C'est tellement simple qu'un enfant de 6 mois pourrait le faire ! Et ça tombe bien, hein ? C'est justement le but ! ☺

Exemple:

Prenons cette phrase : « Papa mange une pomme dans la cuisine. »

On ne va signer que les mots-clés : « Papa » « Manger » « Pomme ».

Ou simplement: « Papa » « Manger »

Cela dépend de combien de signes vous allez introduire.



COMMENT EXÉCUTER  
UN SIGNE ?

# ON UTILISE SES MAINS...

Pour certains signes, **on utilise les deux mains.**

Souvent, on a besoin que d'une seule main. On utilise alors **sa main dominante.**

Si vous êtes droitier, votre main droite est votre main dominante. Si vous êtes gaucher, votre main dominante est...votre main gauche. Exactement !

Mais si cette main est occupée (si vous portez bébé dans vos bras par exemple) **vous pouvez utiliser votre autre main,** sans problème.

Vous voyez: **tout est simple dans le langage des signes pour bébé.**

# 3 CHOSES À VÉRIFIER QUAND ON FAIT UN SIGNE

1/ qu'on est bien dans le champ de vision de bébé. S'il ne nous voit pas faire le signe, ça ne sert à rien.

2/ Que bébé puisse aussi voir nos lèvres bouger. Ça fait partie de son apprentissage. Les signes sont effectués à coté de la bouche.


Et 3/ qu'on a bien son attention. Il faut que bébé nous observe attentivement quand on signe.

Mais vous verrez, vous n'aurez pas de mal à obtenir son attention tant les signes vont le fasciner...


# VOILA. VOUS SAVEZ TOUT!

Vous pouvez commencer à signer dès maintenant avec votre bébé.

Il ne vous reste plus qu'à apprendre les signes...



Et ça tombe bien. On a tout préparé pour vous sur notre site.



Vous trouverez les signes + des moyens mnémotechniques pour vous en souvenir.



C'est ici :

<http://www.bebelabla.fr/dictionnaire>

---