

# COMMENT RÉAGIR FACE À UN JEUNE ENFANT QUI TAPE, MORD ET SE MET EN COLÈRE ?



## QUAND L'ENFANT A DES GESTES AGRESSIFS

- L'arrêter avec douceur.
- Ne pas en faire un drame.
- Expliquer posément, avec peu de mots les risques : Stop, ça fait mal.
- Quand il y a danger, l'éloigner physiquement du danger.

## APAISER L'ENFANT

- Lors d'une grosse colère, quand l'enfant jette ses jouets, une attitude sereine, un regard et une voix douce calment l'enfant.
- L'adulte par son attitude calme, tendre et empathique fait baisser le niveau d'agressivité.

## PENDANT LA COLÈRE, NE PAS RAISONNER

- Pendant la colère, l'enfant n'écouterà pas tant.
- Un câlin, une caresse, une respiration ample peuvent l'apaiser.
- Faire des leçons de morale agace les enfants.



## QUAND L'ENFANT N'EST PAS APPROCHABLE

- Parfois, l'enfant est submergé par ses émotions et les tentatives de contact physique ou de discussion font redoubler sa colère.
- Rester présent, calme, sans faire de commentaires.

## METTRE DES MOTS APRES LE PIC DE LA COLÈRE

- Parler à l'enfant de façon simple, claire : *Tu étais très en colère, non ? Même quand on est en colère, on ne jette pas. Tu peux le dire avec des mots.*
- Lire des histoires où l'on nomme les émotions.

## REDONNER LES ATTENDUS ET LE CADRE

- Donner des repères avec bienveillance : *Cela ne me convient pas, je ne suis pas d'accord du tout quand je t'entends dire... Je m'attends à ce que tu...*
- Rappeler la confiance dans ses capacités. à progresser : *Tu vas apprendre à faire autrement, je te fais confiance, tu vas y arriver*

## RÉFLÉCHIR EN DEHORS DE LA CRISE

- *Je me fâche contre toi tous les matins. Quand je vois que tu ne te presses pas, j'ai peur que tu arrives en retard à l'école et moi au travail. J'aimerais vraiment que cela se passe mieux entre nous. As-tu des idées pour nous deux ?*