

# L'ALIMENTATION

**9 aliments que l'on peut manger même périmés :-)**

+ de P'tits Trucs : [comment-economiser.fr](http://comment-economiser.fr)

<b>YAOURTS</b>  Jusqu'à 3 mois après la date limite	<b>FROMAGES</b>  Jusqu'à 2 semaines après la date limite	<b>LAIT</b>  Jusqu'à 2 mois après la date limite
<b>CHOCOLAT</b>  Jusqu'à 2 ans après la date limite	<b>CONSERVES</b>  Plusieurs années après la date limite	<b>SURGELÉS</b>  Plusieurs années après la date limite
<b>PRODUITS SECS</b>  Plusieurs années après la date limite	<b>SAUCISSONS ET JAMBONS</b>  Jusqu'à 2 semaines après la date limite	<b>MIEL</b>  Ne se périmé absolument jamais

Nous savons que  
Certains aliments  
Peuvent être consommés

Après la date de péremption  
Chez une assistante maternelle,

Comme à la crèche  
Cela nous est interdit

## Les repas que vous préparez

Les aliments sont prêts  
Juste à passer  
au micro-ondes  
dans une glacière  
afin de respecter  
la chaîne du froid



<http://chezveronalice.fr>

Nous mangeons Lieu \_\_\_\_\_  
Les plus grands \_\_\_\_\_  
Les plus petits \_\_\_\_\_  
Sous l'œil bienveillant de \_\_\_\_\_ pour aider tout le monde à manger.