



Fabriquer sa pâte à modeler maison

Une recette douce, non toxique et 100 % personnalisable
pour les tout-petits



👉 Ingrédients (base)



2 verres
de farine



1 verre
de sel fin



1 verre
d'eau tiède



1 cuillère à soupe
d'huile végétale
(tournesol) ou colza)



Option : 1 cuillère à café
de jus de citron ou
ou de vinaigre blanc

🌀 Préparation

- 1 Mélanger farine + sel dans un saladier
- 2 Ajouter l'huile, puis l'eau progressivement
- 3 Pétrir jusqu'à obtenir une **pâte souple** et non collante
- 4 Séparer la pâte en plusieurs boules
- 5 Ajouter quelques gouttes de **colorant alimentaire** dans chaque boule
- 6 Malaxe jusqu'à obtenir une couleur homogène.



Couleurs douces (idéales pour les tout-petits)

- 1 goutte seulement pour des tons pastel
- Bleu + jaune → vert tendre
- Rouge + blanc (pâte nature) → rose clair



♥ Sécurité & tout-petits

✓ Ingrédients non toxiques

⚠ Pâte non comestible
(mais sans clanger si portée à la bouche)



Astuce : pour les bébés, fais une pâte un
peu plus ferme (un peu plus de farine. 🍞)