

Fabriquer sa pâte à modeler maison

Une recette douce, non toxique et 100 % personnalisable pour les tout-petits

Ingrédients (base)



2 verres de farine



1 verre de sel fin



1 verre d'eau tiède
(tournesol) ou colza



Option : 1 cuillère à café de jus de citron ou de vinagre blanc

Sécurité à tout-petits

✓ Ingrédients non toxiques

⚠ Pâte non comestible
(mais sans clanger si portée à la bouche)

Préparation

- 1 Mélanger farine + sel dans un saladier
- 2 Ajouter l'huile, puis l'eau progressivement
- 3 Pétrir jusqu'à obtenir une pâte souple et non collante
- 4 Séparer la pâte en plusieurs boules
- 5 Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire dans chaque boule
- 6 Malaxer jusqu'à obtenir une couleur homogène.



Couleurs douces (idéales pour les tout-petits)

- 1 goutte seulement pour des tons pastel
- Bleu + jaune → vert tendre
- Rouge + blanche (pâte nature) → rose clair

Astuce : pour les bébés, fais une pâte un peu plus ferme (un peu plus de farine.)



chez Veronalice

chezveronalice.fr