



Chut...

le petit dodo arrive





















Titre : “Chut... le petit dodo arrive”

Planche 1 : Le moment calme

Dans la salle, tout devient doucement calme. Les jouets se reposent...
Les coussins attendent... Et les petits yeux commencent à cligner.



☞ *Texte à lire doucement :*

« Chut... écoute... le petit dodo arrive... »

Planche 2 : Lapinou s'étire

Lapinou le petit lapin s'étire loooonguement. Il frotte ses yeux. Il baille doucement.

☞ « Lapinou dit : j'ai un peu sommeil moi... »

Planche 3 : Souricette ralentit

Souricette marche tout doucement... De plus en plus doucement... Elle s'assoit sur un coussin moelleux.

☞ « Souricette dit : moi aussi... je me repose un peu... »

Planche 4 : Le vent du dodo

Un petit vent magique passe dans la pièce... Il ferme doucement les paupières...

☞ « Le vent du dodo souffle tout doux... Il dit : doooooo... doooooo... »



Planche 5 : Les enfants s'installent

Les enfants s'allongent tranquillement... Chacun trouve sa place... Avec son doudou ou sa couverture.

☞ « Chacun s'installe... tout doucement... Le corps devient calme... »



Planche 6 : Les yeux se ferment

Les yeux deviennent lourds... Très lourds... Comme des plumes qui se posent.

☞ « Les yeux se ferment... doucement... Chuuut... »

Planche 7 : Tout dort

Lapinou dort... Souricette dort... Les enfants dorment aussi...

☞ « Tout le monde fait un petit dodo... Bien au chaud... bien reposé... »

Planche 8 : Bonne sieste

Le silence est doux... Le sommeil est là...

☞ (très lentement, presque chuchoté)
« Bonne sieste... les petits... À tout à l'heure... »

🌙 Conseils d'utilisation (très importants pour l'effet rituel)



- Lire **de plus en plus lentement** à chaque planche
- **Baisser la voix progressivement** (finir en chuchotement)
- Répéter certaines phrases clés : « Chut... le petit dodo arrive... » « Doucement... doucement... »
 - Ajouter un petit geste (caresser l'air, fermer les yeux)

