

Le sommeil

Un sommeil de qualité est essentiel pour le bien-être et le développement de votre enfant.



RESPECT DU RYTHME

.....
.....
.....



ENDORMISSEMENT

.....
.....
.....



DOUDOU



.....
.....
.....



HABITUDES IMPORTANTES

.....
.....
.....



VOS HABITUDES ET BESOINS IMPORTANTS

N'hésitez pas à nous partager les habitudes, rituels ou informations importantes liées au sommeil de votre enfant.

.....
.....
.....
.....



Chaque enfant a son propre rythme, que nous respectons avec bienveillance.

