

Le sommeil du jeune enfant : UN BESOIN FONDAMENTAL À PROTÉGER

Respecter son rythme, c'est favoriser son développement

POURQUOI LE SOMMEIL EST ESSENTIEL ?

-  Le cerveau se développe et les apprentissages se consolident.
-  Les émotions s'organisent.
-  La croissance est favorisée.
-  Le système immunitaire se renforce.

CE QUE DISENT LES TEXTES DE RÉFÉRENCE






- ✓ La Charte nationale pour l'accueil du jeune enfant : "J'avance à mon propre rythme."
- ✓ Le Référentiel national de la qualité d'accueil du jeune enfant : il est déconseillé de réveiller un enfant qui dort (en général).
- ✓ La PMI : le sommeil est un besoin physiologique fondamental.

Chaque enfant a son propre rythme.
Dormir quand il en a besoin, c'est grandir, apprendre et s'épanouir.



Le professionnel de la petite enfance n'est pas seulement au service des demandes des adultes ; il est avant tout garant du bien-être et des besoins fondamentaux de l'enfant.

LE RÔLE DES PROFESSIONNELS

-  Observer chaque enfant dans sa singularité. 
-  Écouter et dialoguer avec les parents. 
-  Être le porte-parole des besoins de l'enfant. 

COÉDUCATION ET CONFIANCE : ENSEMBLE POUR LE BIEN DE L'ENFANT

Les parents connaissent leur enfant, les professionnels l'observent chaque jour. Ensemble, nous trouvons les meilleures réponses à ses besoins.



Peut-on refuser une demande parentale de réveil systématique ?

Oui, si elle ne correspond pas aux besoins observés de l'enfant. Le professionnel est garant de ses besoins fondamentaux pendant le temps d'accueil.



Sécurité affective



Rythme respecté



Attachement et confiance



Développement harmonieux



Enfant épanoui