



Les petites mains de Poulette

FICHE N° 004

Avant de tenir un crayon...

Avant d'apprendre à écrire,
les petites mains ont besoin de jouer,
manipuler, explorer et créer ! ♥



12 Tenir un crayon



Petit à petit...
je tiens mon crayon
avec aisance.



11 Gribouiller



Je fais mes premiers
tracés, j'exprime
librement.



10 Découper



Je coordonne
mes deux mains.



9 Peindre



J'explore les couleurs
et je libère
mon geste.



1 Malaxer



Je renforce
les muscles
de ma main.



2 Déchirer



Je développe
la force de
mes doigts.



3 Pincer

Je renforce
la pince
pouce-index.



4 Transvaser



Je contrôle
mes gestes
et ma précision.



5 Presser



6 Enfiler



Je développe
ma coordination
œil-main.



7 Coller



Je travaille
ma précision.



8 Visser



Je développe
la rotation
du poignet.



Chaque enfant évolue à son rythme.

Avant 3 ans, le jeu et les activités de
motricité fine sont les meilleurs alliés
pour préparer les petites mains
aux futurs apprentissages de l'écriture.



Le conseil de Poulette ♥

Pas besoin de faire écrire
un tout-petit ! Chaque activité
de manipulation construit
progressivement les gestes
dont il aura besoin plus tard. ♥

♥ Manipuler ♥ Explorer ♥ Expérimenter ♥ Créer... pour grandir en confiance ! ♥