

Bonjour !
Je suis Poulette !
Aujourd'hui, je t'invite
à peindre autrement
avec un ballon !



ÂGE

Dès 18 mois
(avec aide
d'un adulte)



DURÉE

15 min de préparation
20 à 30 min
d'activité



LIEU

Intérieur ou extérieur
(protéger la surface)



OBJECTIFS

- Développer la créativité
- Explorer les couleurs
- Développer la motricité fine
- Prendre plaisir à créer

FICHE N° 001

PEINTURE

avec un
BALLON DE BAUDRUCHE



THÈME ÉTÉ



LES ÉTAPES

1 GONFLER LE BALLON



Gonfler légèrement
le ballon et faire
un nœud.

2 DÉPOSER LA PEINTURE



Verser un peu de peinture
dans une assiette.
Tremper le fond du ballon
dans la peinture.

3 TAMPONNER LA FEUILLE



Tamponner la feuille en appuyant
doucement pour laisser
de jolies empreintes.

4 CRÉER TON TABLEAU



Changer de couleur et laisser
libre cours à ton imagination
pour créer ton paysage d'été !

LE MATÉRIEL



Ballons de
baudruche

Peinture
adaptée

Assiettes
ou palettes

Feuilles de
papier
épais ou carton

Chiffon ou
éponge

LES CRÉATIONS POSSIBLES



Soleil



Glace



Pastèque



Poisson



Coquillage



Crabe



Palmier



Parasol



Tortue



Pieuvre

CE QUE L'ENFANT DÉVELOPPE



Motricité
fine



Créativité



Découverte
des couleurs



Coordination
œil-main



Plaisir
de créer



L'ASTUCE DE POULETTE

N'appuie pas trop fort sur le ballon.
De petites pressions donnent
de jolies empreintes bien rondes !

Chaque petite empreinte devient une grande création.

Retrouvez toutes mes activités sur
www.chezveronalice.fr

